



## QUELQUES MEMBRES SE DEMANDENT QUI JE SUIS ?

Voici donc quelques détails sur mon cheminement militaire ainsi que mon après carrière.

### SGT(ret) MICHEL ALBERT

---

- ★ Originaire de Baie-Comeau (Hauterive), Michel s'est enrôlé le 6 novembre 1969 comme "Opérateur radio 211" métier qu'il exerça jusqu'en 1979 pour poursuivre sa carrière à titre de "CommisA 831" jusqu'à sa libération le 12 décembre 1994, soit après 25 ans de loyaux services.
- ★ Durant sa carrière, il a participé aux opérations et missions suivantes:
  - Crise d'octobre 1970 ;
  - CCUNMEF Égypte 1973; et
  - Olympiques "Montréal" 1976.
- ★ Après sa libération en 1994, Michel a poursuivi sa seconde carrière principalement dans la grande région de Québec comme suit:
  - 1994 à 2000: **Président fondateur** de la compagnie informatique AVANTAGE.COM (vendu à Oricom en 2000);
  - 2000 à 2003: **Directeur des ressources humaines** pour la compagnie "TF Transport Forestville", Parc Colbert, division "Transforce" avec 98 employés;
  - 2003 à 2008: **Vice-président RH** pour Bertrand & Fils et Colabor, une entreprise de 1,400 employés et 3 centrales syndicales dont il avait la responsabilité des négociations collectives;
  - 2008 à 2018: **Directeur RH** pour "Freneco Ltée", compagnie de fabrication de composantes structurales (fermes de toit, poutrelles de plancher et murs pré-usinés). Entreprise reconnue comme leader du marché de la construction et ayant 130 employés à son actif;
  - 2011 à 2018: **Administrateur et président** de la Chambre de commerce de l'est de Portneuf.
- ★ Michel s'est retiré du marché du travail le 22 décembre 2018 et il demeure maintenant en campagne, à Neuville" avec sa conjointe Réjeanne.

Ses passe-temps son principalement de s'occuper de son site Web de référencement pour les vétérans "www.avrfac.com" et aussi de travailler sur divers projets de rénovation. À l'âge de 69 ans, Michel entend bien profiter de sa retraite à sa maison de campagne tant et aussi longtemps que la santé lui permettra.

## VOICI DES CONSEILS QUI M'ONT GRANDEMENT AIDÉ ET QUI POURRAIT AUSSI VOUS AIDER

- ❖ NE JAMAIS BAISSER LES BRAS est la clé du succès qui vous ouvrira les portes. La réussite appartient à celui qui sait la saisir.
  
- ❖ COMPORTEMENT À ÉVITER
  - ENTRETENIR LE NÉGATIF VOUS ANÉANTIRA GRADUELLEMENT;
  - VOUS PLAINDRE NE SERVIRA QU'À DÉVELOPPER VOTRE RÉSEAU DE PLAIGNARDS ET VOUS FERA SOMBRES DANS LA DÉPRESSION;
  - ENVIER LES AUTRES EST L'UNE DES PIRES FAÇONS DE DÉTRUIRE VOTRE ESTIME DE SOI;
  - ÉVITEZ DE PENSER QUE VOUS NE POUVEZ PAS. CROYEZ EN VOUS ET ESSAYER;
  - ÉVITEZ LES PROFITEURS CAR ILS CHERCHERONT UNIQUEMENT À VOUS EXPLOITER. PROFITER ET EXPLOITER VAUT MIEUX QUE L'INVERSE;
  - PRENEZ LE TEMPS VOULU POUR DÉVELOPPER UN BON RÉSEAU DE CONTACT; ET
  - SOYEZ UNE BONNE PERSONNE. AIDEZ ET PARTAGEZ AVEC CEUX QUI VOUS MÉRITE.